«Утверждаю»
Заведующий
муниципальным бюджетным
дошкольным образовательным
учреждением «Детский сад№3
«Колобок»
_____ В.Г. Фомина
«30» августа 2019 г.

Режим дня
в муниципальном бюджетном дошкольном образовательном учреждении
«Детский сад №3 «Колобок»

Режимные процессы	Время			
	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготов. группа
Прием детей на улице. Самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа	7.00 – 8.15	7.00 – 8.05	7.00 – 8.00	7.00 – 8.10
Утренняя гимнастика	8.15 – 8.25	8.05 – 8.15	8.00 – 8.10	8.10 – 8.20
Подготовка к завтраку	8.25 – 8.35	8.15 -8.20	8.10 -8.20	8.20 – 8.30
Завтрак	8.35 – 8.55	8.20 -8.40	8.20 – 8.40	8.30 – 8.45
Совместная деятельность детей и взрослых	8.55 – 9.00	8.40 – 9.00	8.40 -9.00	8.45 – 9.00
Организационная образовательная деятельность	9.00 – 9.15 9.25 – 9.40	9.00 – 9.20 9.30 -9.50	9.00 -9.25 9.35 – 10. 00 10.10 – 10.35	9.00 – 9.30 9.40 – 10.10 10.20 -10.50
Игры. Самостоятельная деятельность детей	9.40 – 10.00	9.50 – 10.00	-	-
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00 – 11.35	10.00 – 12.10	10.35 – 12.20	10.50 – 12.30
Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду	11.35 – 11.45	12.10 -12.20	12.20 – 12.30	12.30 – 12.40
Обед	11.45 – 12.15	12.20 – 12.50	12.30 – 13.00	12.40 -13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.15 – 15.00	12.50 -15.00	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00
Подъем, гимнастика после сна	15.00 – 15.30	15.00 -15.25	15.00 – 15.20	15.00 – 15.15
Подготовка к полднику	15.30 – 15.40	15.25 – 15.30	15.20 – 15.25	15.15 – 15.20
Полдник	15.40 – 16.00	15.30 – 15.50	15.25 – 15.45	15.20 -15.30
Игры, совместная деятельность детей и взрослых	16.00 – 16.30	15.50 – 16.35	15.45 – 16.40	15.30 – 16.45
Подготовка к ужину	16.30 – 16.40	16.35 – 16.45	16.40 – 16.50	16.45 – 16.50
Ужин	16.40 – 17.00	16.45 – 17.05	16.50 -17.10	16.50 – 17.00
Прогулка. Самостоятельная деятельность детей. Уход домой	17.00 – 19.00	17.05 -19.00	17.10 – 19.00	17.00 – 19.00