

Администрация городского округа город Урюпинск Волгоградской области
муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 3 «Колобок» городского округа г. Урюпинск
(МБДОУ «Детский сад № 3 «Колобок»)

СОГЛАСОВАНО

Управляющим Советом МБДОУ
«Детский сад № 3 «Колобок»
Председатель Совета
Т.А. Караваева
Т.А. Караваева
Протокол №2 от 23.12.2019 г.

УТВЕРЖДЕНО

Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 3 «Колобок»

В.Г. Фомина
В.Г. Фомина
Приказ № 204 от 23.12.2019 г.



**ПОЛОЖЕНИЕ О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ВОСПИТАННИКОВ
МУНИЦИПАЛЬНОГО БЮДЖЕТНОГО ДОШКОЛЬНОГО
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ «ДЕТСКИЙ САД № 3 «КОЛОБОК»
ГОРОДСКОГО ОКРУГА Г. УРЮПИНСК**

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Настоящее положение (далее по тексту – Положение) о режиме занятий воспитанников муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 3 «Колобок» городского округа г. Урюпинск (далее по тексту- МБДОУ) разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», требованиями санитарных норм СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно - эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 15.05.2013г. № 26, Уставом МБДОУ.

1.2. Положение регламентирует режим функционирования, режим занятий, питания, прогулок и дневного сна воспитанников МБДОУ.

2. ЦЕЛЬ И ЗАДАЧИ РЕЖИМА

2.1. Основная цель - сохранение физического и психического здоровья ребенка при организации образовательного процесса.

2.2. Задачи:

- соблюдение гигиенических норм и требований к организации жизнедеятельности воспитанников в МБДОУ;
- обеспечение гармоничного развития воспитанников в соответствии с их возрастными особенностями;
- построение индивидуального режима дня каждого воспитанника в период адаптации в МБДОУ.

3. РЕЖИМ ФУНКЦИОНИРОВАНИЯ МБДОУ

3.1. МБДОУ «Детский сад № 3 «Колобок» работает по 5-ти дневной рабочей неделе.

3.2. Режим работы с 07.00 до 19.00 (12 часов).

3.3. Выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации.

4. РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ И УЧЕБНЫЙ НАГРУЗКИ ВОСПИТАННИКОВ

4.1. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с основной общеобразовательной программой – образовательной программой дошкольного образования МБДОУ.

4.2. Учебные занятия проводятся в соответствии с санитарно-гигиеническими правилами и возрастом воспитанников, регламентируются расписанием непосредственно образовательной деятельности (далее - НОД), утвержденным приказом заведующего.

4.3. Количество НОД в учебном плане не превышает максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки и проводится по подгруппам и фронтально.

4.4. НОД начинаются в 9.00 часов утра. Общее количество НОД в неделю:
Младшая группа –10, продолжительностью не более 15 минут;
Средняя группа - 11, продолжительностью не более 20 минут;
Старшая группа –13, продолжительностью не более 25 минут;
Подготовительная группа –14, продолжительностью не более 30 минут.

В процессе НОД проводятся физкультурные минутки, динамические паузы.

Перерывы между НОД – не менее 10 минут.

Допускается осуществление образовательной деятельности на игровой площадке во время прогулки.

4.5. Первая половина дня отводится образовательной деятельности, требующей умственной нагрузки. ФЭМП, развитие речи, ознакомление с окружающим и другие НОД проводятся в группе воспитателем. Музыкальные НОД проводятся музыкальным руководителем. Коррекционно-речевые проводятся учителем – логопедом индивидуально или подгруппами.

4.6. НОД по физическому развитию проводятся во всех возрастных группах 3 раза в неделю, из них один раз в неделю на открытом воздухе (при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и соответствующих погодных условиях). Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

Двигательный режим, физические упражнения и закалывающие мероприятия осуществляются с учетом группы здоровья, возраста воспитанников и времени года. Используются формы двигательной деятельности: утренняя гимнастика, гимнастика после сна, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, динамические паузы, подвижные игры, спортивные упражнения и другие.

4.7. Во вторую половину дня организуются занятия по дополнительному образованию. Работа проводится с учетом индивидуальных особенностей детей, их интересов, потребностей и желания родителей.

4.8. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей до 3 лет – в соответствии с медицинскими рекомендациями, 3 – 7 лет составляет 5,5 – 6 часов.

4.9. На самостоятельную деятельность детей (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня отводится не менее 3 – 4 часов.

4.10. Учебный год продолжается с 01 сентября по 31 мая текущего учебного года.

4.11. Летняя оздоровительная работа продолжается с 01 июня по 31 августа текущего года. В летний оздоровительный период образовательная деятельность осуществляется по образовательным областям «Физическое развитие» и «Художественно-эстетическое развитие».

5. РЕЖИМ ПИТАНИЯ

5.1. Питание организовано в соответствии с примерным десятидневным меню, утвержденным руководителем МБДОУ, с учетом физиологических потребностей в

энергии и пищевых веществах для детей всех возрастных групп и рекомендуемых суточных наборов продуктов для организации питания детей в дошкольных образовательных организациях. Прием пищи устанавливается в строго отведенное время. В МБДОУ организуется четырехразовое питание (завтрак, обед, полдник, ужин).

5.2. МБДОУ информирует родителей (законных представителей) об ассортименте питания воспитанника, вывешивая ежедневное меню в приемной каждой группы.

5.3. Питьевой режим организуется во всех группах. Установлен и ведется график смены воды.

6. ПРОГУЛКИ

6.1. Продолжительность ежедневных прогулок составляет 3-4 часа (в зависимости от климатических условий). При температуре воздуха ниже минус 15°C и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается.

6.2. Прогулки организуются 2 раза в день: в первую половину дня – до обеда и во вторую половину – после дневного сна или перед уходом воспитанников домой.

6.3. Во время прогулки с воспитанниками проводятся игры, физические упражнения, наблюдения, экскурсии, занятия.

6.4. В летнее время продолжительность прогулки увеличивается до 6 часов.

7. ДНЕВНОЙ СОН

7.1. Продолжительность дневного сна детей дошкольного возраста 2 - 2,5 часа. Для воспитанников до 3 лет дневной сон организован однократно продолжительностью не менее 3 часов.

7.2. Перед сном подвижные эмоциональные игры, закаливающие процедуры не проводятся.

7.3. Воспитанников, которые долго засыпают и чутко спят, укладывают первыми и поднимают последними.

7.4. Во время сна в групповой комнате обязательно присутствует воспитатель (или помощник воспитателя), который несет ответственность за гигиену сна, охрану жизни и здоровья воспитанников во время сна.

7.5. После дневного сна ежедневно организуются пробуждающая зарядка.

8. ОТВЕТСТВЕННОСТЬ

8.1. МБДОУ несет ответственность за жизнь детей, создание необходимых условий для охраны здоровья, реализацию образовательной программой дошкольного образования МБДОУ.

8.2. Используемые образовательные программы, методики и технологии воспитания и обучения подбираются в соответствии с гигиеническими требованиями к образовательной нагрузке.